

Aanvulling op macht en onmacht in relaties t.b.v. conflicthantering (1987)

Sieth Delhaas

Vrouwenwijzer – Rijnsburg, 23 februari 1987. Rijnsburg/Vrouwen

Wij willen het vandaag over conflictbeheersing of over conflicthantering? hebben?
Als we ons willen oefenen om te werken aan een meer menselijke wereld dan zullen we moeten kiezen voor conflicthantering.

Als we een conflict beheersen dan lijkt dat in eerste instantie goed. Je hebt de situatie in de hand, er kan niets fout gaan. Jij beheerst de situatie.

Maar, zie jij dan wel de positie waarin de ander, de medemens zit?

Heb je ook oog voor haar omstandigheden?

Of geldt er slechts één ding: ik moet de zaak de baas blijven, ik beheers het conflict.

Bij conflicthantering gebeurt er iets anders.

Je raakt in een conflict verwickeld, buiten jouw schuld misschien, of, en dat is ook mogelijk, je gaat heel bewust een conflict aan.

Als je je bewust bent van je situatie, jouw plek binnen dat conflict en je hebt ook oog voor het doen en laten van de ander met wie je dat conflict hebt en je probeert samen of alleen uit dat conflict te komen, dan is er sprake van het hanteren van een conflict. Je gaat er mee om.

Je doet er iets mee, zodat je als mensen een stukje verder komt.

In ons bestaan lijken wel steeds meer conflicten en botsingen voor te komen: conflicten binnen onderwijs, tussen kardinalen en gelovigen, tussen werkgevers en havenarbeiders. Boeren blokkeren met tractors de wegen. Vredesdemonstranten houden sit-down acties voor Woensdrecht, kinderen lopen weg van thuis, één op de drie à vier huwelijken eindigt in een echtscheiding.

Is het nu zo, dat onze samenleving er de laatste tientallen jaren zoveel slechter op is geworden, dat al deze conflicten zich maar ophopen?

Of is er iets anders aan de hand?

Eén van de belangrijkste oorzaken van het aan de oppervlakte komen van conflicten is, dat de gezags- en machtsverhoudingen de laatste tijd anders zijn komen te liggen.

Sinds WO II en de revoluties van de jaren zestig is de vanzelfsprekendheid van het gezag doorbroken.

Werknemers, kinderen, jongeren, vrouwen, boeren, zijn zich bewust geworden van hun rechten hun macht en hun onmacht.

Als zij tegen de ongelijke machtsverhoudingen in verzet komen, ontstaan er conflicten.



Wat is er nodig om goed met conflicten te kunnen omgaan?

Daartoe moet je allereerst inzicht hebben in processen van macht en onmacht in menselijke relaties. Zie verder: [Macht-en-onmacht-in-relaties.pdf](#)

Aantekeningen over: conflictbeheersing of conflicthantering.

Iedereen heeft weleens conflicten.

- Wat doen we daarmee?
- Lopen we er voor weg?
- Dekken we ze toe?
- Durven we ze aan?
- Willen we ons erin verdiepen wat erin meespeelt, zowel bij onszelf als bij de ander?

“De keuze voor de manier van omgaan met conflicten is belangrijk.

Conflict = botsing.

Waarom, waardoor ontstaan botsingen? Hoe reageren wij op een conflict, of het nu van anderen is, of als het onszelf betreft? Vanuit onze opvoeding is een conflict:

- Onbeschaafd
- Slécht
- Zondig

Gaan we een conflict uit de weg? Zijn we bang voor een conflict? Sussen we liever, willen we “de minste” zijn? Durven we een conflict aan te gaan?

Conflict – Macht

Wie heeft in het conflict de macht?

Is er ook macht van de “machteloze”?

Zijn er grenzen, en waar liggen die

- Van de machteloze?
- Van de machthebber?
- Van de minst machtige?

Wat zijn de mogelijkheden om een conflict op te lossen:

- Fysiek geweld, mogelijkheid van fysiek geweld (ik ben sterk, heb een pistool)
- Geestelijk geweld
- Afkopen/ beloven/ chanteren
- Economisch, meer macht
- Deskundig, meer macht (ik weet het toch beter)

Welke machtsmiddelen kunnen wij kiezen bij het aangaan van een conflict:

- Ruimte scheppen
- Afstand nemen
- Uitpraten.

Is er moed voor nodig om een conflict aan te gaan?